ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

9	8	2024	al	22	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Conectándome con lo superior. Sesión: Conversatorio (lo extraordinario).
Actividad 2. Preparando el encuentro. Sesión: Antes de partir (Expectativas de las personas mayores). .
Actividad 3.Talleres de perdon y reconciliación.Sesión 2. Decido perdonar
Actividad 4.Diversidad religiosa. : Sesión 1. Sesión 2. Prácticas religiosas.
Actividad 5. VEJEZ DIGNA .El espejo no miente (aceptación de los cambios)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar integral de las personas mayores al fortalecer sus aspiraciones de trascendencia y sentido de vida, incorporando elementos religiosos y espirituales que les permitan encontrar significado y propósito en esta etapa de sus vidas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Actividad 1 Y 2. Facilitar las prácticas religiosas y de crecimiento espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado a partir de la identificación de sus necesidades.

2. Actividad 3 y 4, Facilitar las prácticas religiosas y de crecimiento espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado a partir de la identificación de sus necesidades.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollarán mediante encuentros con grupos focales grupos de discusión debate compartir de experiencias vitales, lectura de textos bíblicos espacios de reflexión, participación en actividades religiosas y salidas a campo abierto.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad. 1 (14/08/2024) - Conectándome Con Lo Superior- Sesión: Conversatorio (lo extraordinario). Se convocan a las personas mayor del grupo focal caracterizado por presentar historias de vida similares en cuanto a eventos que marcaron sus vidas. Se les indica que el encuentro se realizara en la sala sensorial en horas de la tarde.
	Actividad 2. (22/08/2024). Preparando el encuentro- Sesión: Antes De Partir (Expectativas De Las Personas Mayores). Se convocan a las personas mayores del grupo focal durante el transcurso del día, donde se les informa sobre la temática a desarrollar, el objetivo y su conexión con otros encuentros (crecimiento personal y espiritual), hora y lugar de su desarrollo.
	Actividad 3. (09/08/2024). TALLERES DE PERDÓN Y RECONCILIACIÓN- Sesión 2. Decido perdonar. Se convocan a las personas mayores invitándolas una a una para que participen de los talleres de perdón y reconciliación indicándoles los beneficios que podrán de seguir avanzando en esta temática. Se informa la hora, lugar y metodología (conversatorio a partir de preguntas guía).
	Actividad 4. (15/08/2024). Diversidad Religiosa. Sesión 2. Prácticas religiosas. Se convocan a las personas mayores desde dos días anteriores al evento institucional "Semana Arturiana" a quienes se les motiva para que participen activamente en la celebración del natalicio del Padre Fundador de FUMDIR (obra misionera), para ello se dividen en dos grupos: Uno para participar de una oración y el otro grupo para desarrollar un baile, se hace el montaje y ensayo de los dos actos culturales que se presentaran a toda la comunidad de la Fundación.
	Actividad 5. (20/08/2024). VEJEZ DIGNA. Sesión: El espejo no miente (aceptación de los cambios). Desde el ultimo encuentro, se empieza a hacer la sensibilización sobre el tema. El día del encuentro se convocan a los participantes del grupo 4 durante el servicio del desayuno, indicando el objetivo de la actividad, la metodología, lugar y hora. Se pide que vayan pensando en su infancia, niñez y adultez.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad. 1 (14/08/2024) - Conectándome Con Lo Superior- Sesión: Conversatorio (lo extraordinario). Se da inicio con una lectura de reflexión tomada del libro "Vitaminas para el alma", al finalizar se hace un conversatorio sobre la moraleja que esta deja a cada uno, en ella se resaltó el valor del agradecimiento a las perso0nas que transitan la vida con nosotros. Después de ello, se comienza un dialogo relacionado con la temática central, eventos que ellos consideran extraordinarios a partir de su experiencia de vida o que conocieron que ocurrieron a seres cercanos o personas públicos. Se explora también sobre las expectativas de vida que tienen en esta etapa de la vejez y las posibilidades de llevarlas a buen fin con los recursos internos y lo aprendido al afrontar situaciones anteriores.
	Actividad 2. (22/08/2024). Preparando el encuentro- Sesión: Antes De Partir (Expectativas De Las Personas Mayores). Para el desarrollo de la actividad se reproduce en el parlante la canción "morir al lado de mi amor" a partir de ella, se hace una reflexión sobre el contenido de la misma, donde los participantes expresan según su sentir cual es el mensaje de la canción. Después se pasa a la temática central, donde se retoman experiencias tomadas de casos de partidas de personas mayores de la comunidad y el proceso que vivieron al final de su vida, después se les pregunta a los asistentes como visualizan su partida y aspectos consideran los más importantes (voluntades anticipadas) en los que la comunidad de cuidado pudiera apoyarles.
	Actividad 3. (09/08/2024). TALLERES DE PERDÓN Y RECONCILIACIÓN- Sesión 2. Decido perdonar. Se da inicio con una introducción sobre las acciones que se pueden llevar a cabo para ir avanzando en el camino del crecimiento espiritual y personal, haciendo énfasis en la diferencia de estos dos términos. Después de ello y con los aportes de los asistentes, se pasa al tema central sobre el perdón, este se desarrolla a partir de la reflexión que se hace con las preguntas guías ¿Qué llevo en mi maleta de vida?, ¿Qué es el perdón?, ¿Por qué perdonar?, ¿para que perdonar?, se desarrolla el conversatorio con la participación de los asistentes y la retroalimentación de la profesional.
	Actividad 4. (15/08/2024). Diversidad Religiosa. Sesión 2. Prácticas religiosas. El día de la presentación se apoya en el desplazamiento y caracterización de las personas mayores, se presentan según lo planeado los actos culturales (oración y baile). Las personas mayores de la Casa Santa María participan en la celebración eucarística de manera voluntaria según su creencia católica, al igual en el espacio se vinculan personas mayores de otras creencias por iniciativa propia tanto en la celebración religiosa como en el acto cultural donde la población de las personas mayores fueron las protagonistas del evento.
	Actividad 5. (20/08/2024). VEJEZ DIGNA. Sesión: El espejo no miente (aceptación de los cambios). En un primer momento se inicia con un breve relato del cuento Blanca Nieves, este se va relacionan do con la actividad a realizar, se hace una reflexión colectiva del cuento, donde se concluye que el espejo termina diciéndole la verdad a la madrastra de Blanca Nieves, así se da inicio a la actividad central, se va pasando el espejo por enfrente de los asistentes y se les pide que recuerden como eran cuando niños, que sueños tenían, cuáles eran sus mayores virtudes y fortalezas, así se avanza en todas las etapas vitales hasta llegar a la vejez, con las mismas preguntas guía.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad. 1 (14/08/2024) - Conectándome Con Lo Superior- Sesión: Conversatorio (lo extraordinario). Para el cierre, se entrega a cada uno una flor y se le pide que cierren sus ojos y toquen cada uno de sus pétalos, en ellos deben reconstruir mentalmente un evento significativo de su vida por el cual estén agradecidos con el ser superior o Dios. También que ofrezcan esa flor a alguien en especial bien sea que se encuentre aun en esta vida o allá partido por muerte.
	Actividad 2. (22/08/2024). Preparando el encuentro- Sesión: Antes De Partir (Expectativas De Las Personas Mayores). Para el cierre, se reproduce nuevamente la canción a solicitud de los participantes. A manera de conclusiones: El contenido de la canción, generó sentimientos de nostalgia respecto a los seres queridos ya fallecidos y en algunos participantes reflexiones sobre las acciones del pasado que los alejaron de sus familiares. Las creencias religiosas influyen en las expectativas para el final de la vida de las personas, los creyentes en una vida después de la muerte son diferente a aquellas personas no creyentes que consideraron no requerir ningún tipo de preparación o expectativas/demandas para este momento.
	Actividad 3. (09/08/2024). TALLERES DE PERDÓN Y RECONCILIACIÓN- Sesión 2. Decido perdonar. Para el cierre, se pregunta después de escuchar experiencias de perdón compartidas por algunas personas mayores, ¿Cómo se sintieron al perdonar?, ¿Qué impide en estos momentos de la vida el perdonar?, con las experiencias se va haciendo unja síntesis donde se destaca las acciones más difíciles que consideran para perdonar, que beneficios encontraron al realizar este acto y que les es más fácil si perdonar o pedir perdón. Finalizando se proyecta el video "El Perdón". Evangelio de Jesús.
	Actividad 4. (15/08/2024). Diversidad Religiosa. Sesión 2. Prácticas religiosas. Para el cierre se hace un agradecimiento público a los participantes ya que con esto aportan a modificar estereotipos de la vejez relacionados con la inactividad y poca participación social. Se hace una reunión con el grupo que tubo la responsabilidad de los actos culturales quienes manifestaron su alegría al ser tenidos en cuenta en actividades religiosas de este tipo.
	Actividad 5. (20/08/2024). VEJEZ DIGNA. Sesión: El espejo no miente (aceptación de los cambios). Para el cierre y a manera de conclusiones, se hace un conversatorio sobre las cosas que pese al paso de los años no cambian como lo son los sueños y el deseo de estar bien en cada etapa de la vida, indican que les cuesta trabajo mirarse en el espejo y hablarse a si mismos, queda la tarea de continuar con este ejercicio personal.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	
Mesas	
colores	
Libro: Catesismo de la iglesia católica	
Camandula	
Espejo	
Esferos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad. 1 (14/08/2024) - Conectándome Con Lo Superior- Sesión: Conversatorio (lo extraordinario). Se realiza la actividad en el tiempo según programación del PAI. Como logros se establecen: Se realiza un dialogo ameno, donde los participantes comparten experiencias de vida que inspiran sus pares. Se resalto que lo mas "extraordinario" es la resiliencia que han demostrado para enfrentar y sobrellevar eventos difíciles en la historia de vida de los asistentes. No se presentaron dificultades. Participantes: 7 personas mayores. (14/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. (22/08/2024). Preparando el encuentro- Sesión: Antes De Partir (Expectativas De Las Personas Mayores). Se desarrolla la actividad en el tiempo programado del PAI. Como logros se destacan: El cumplimiento del objetivo al cuestionar mediante la reflexión sobre las expectativas e intereses personales para el final de la vida. La actividad permitió la participación activa de todos los asistentes quienes expresaron su sentir con libertad y respeto. Dificultades: Al inicio se evidencio falta de tolerancia entre pares según sus creencias y prácticas religiosas. Acción correctiva: Se hace una intervención corta enfocada a la libertad de cultos en el marco de la Constitución Política de Colombia. Participantes: 10 personas mayores. (22/08/2024). Responsables: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3. (09/08/2024). TALLERES DE PERDÓN Y RECONCILIACIÓN- Sesión 2. Decido perdonar. La actividad se desarrolla en el tiempo programado del PAI en ejecución. Como logros se destacan: Se hace una reflexión mas profunda sobre la importancia del saber perdonar y aprender a identificar los eventos que aun causan afectación emocional en los participantes. Actividades de este tipo permiten hacer un ejercicio de sanación interior del pasado según los participantes. Se identifican en algunas personas necesidades de reconciliación consigo mismo y con los seres queridos. Como dificultad se presentó: la falta de reconocimiento de algunas personas para aceptar las equivocaciones y acciones que pueden herir a otros. Acción correctiva: Se hace un ejercicio de ponerse en los zapatos del otro con la simulación de casos tomados de la vida en la comunidad. Participantes: 9 personas mayores (09/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 4. (15/08/2024). Diversidad Religiosa. Sesión 2. Prácticas religiosas. La actividad se desarrolla en el tiempo programado del PAI en ejecución. Como logros: Se consiguió la participación activa de un numero significativo de personas mayores, alguna de ellas de baja participación en otras actividades ya que consideraron que esta era una forma de "ofrecer" algo a Dios. Se observo el entusiasmo durante el tiempo de planeación y ejecución de la actividad. Se facilitó la práctica de ritos religiosos a las personas mayores tanto de creencia católica como a otras que no reconocen ninguna práctica o refieren ser cristianas evangélicas sin ningún tipo de discriminación entre pares. No se presentaron dificultades. Participantes: 25 personas mayores. (15/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 5. (20/08/2024). VEJEZ DIGNA. Sesión: El espejo no miente (aceptación de los cambios). Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo programado según PAI. Como logros, se destacan: A la actividad se fueron uniendo mas personas de la comunidad de cuidado quienes participaron activamente. Se cumple con el objetivo al retomar proyectos de la juventud y madurez que aún pueden llevar a cabo. A manera de dificultades: Se pudo evidenciar que se debe trabajar mas el auto estima y auto imagen de las personas para mejorar sus propios conceptos. Acción correctiva: Se deja la tarea de continuar con las conversaciones personales y en algunos casos se realizará acompañamiento individual según lo solicitado. Participantes: 12 personas mayores. (20/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Dolores Rodriguez Gonzalez PEP: 7134244

Actividad 2. Martha Vanegas. C.C. 41.781.528.

Actividad 3. A.R.V Antonio de Jesus Rondon C.C. 19.252.922.

Actividad 4. Martha Rosa Cano C.C. 21266665

Actividad 5. Michel Arenas B C.C. 1136912191.

Fecha de evaluación del encuentro: 22/08/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 22/08/2024

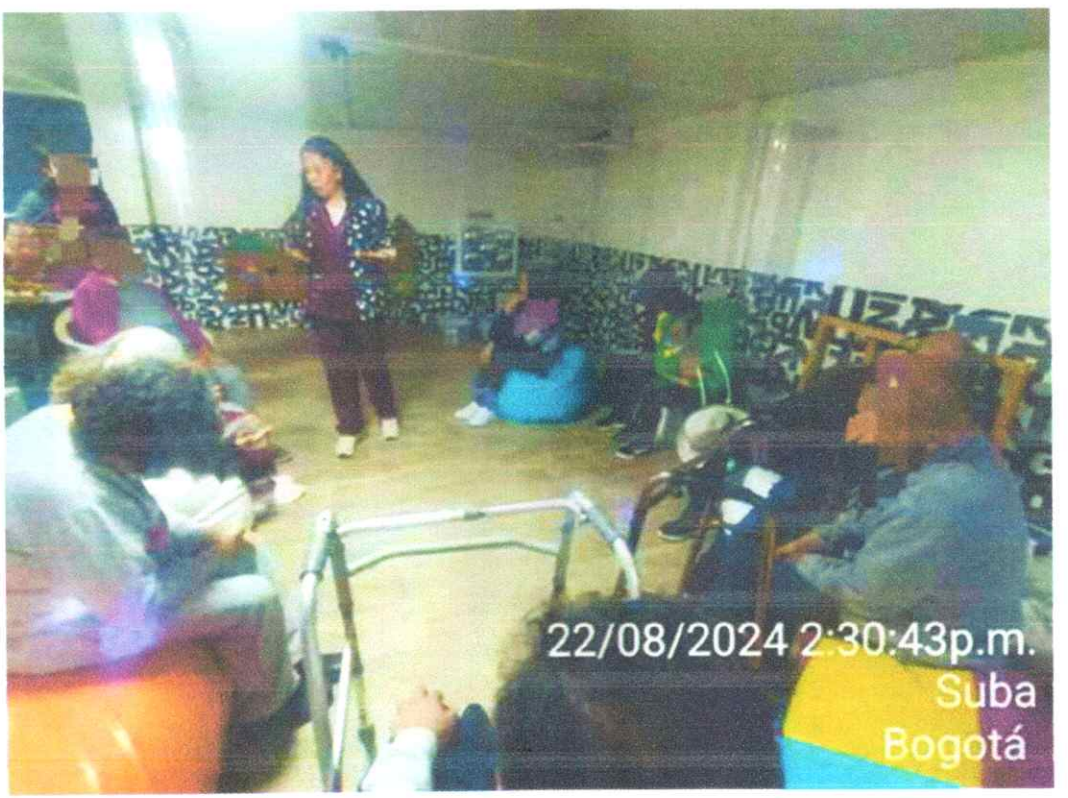
Juan Carlos Bautista Rodríguez:

ESPIRITUALIDAD – AGOSTO

Actividad 1. Conversatorio (lo extraordinario).



Actividad 2. Antes de partir (Expectativas de las personas mayores).



Actividad 3. Sesión 2. Decido perdonar



Actividad 4. Sesión 2. Prácticas religiosas.



Actividad 5. El espejo no miente (aceptación de los cambios)




20/08/2024 9:36:27 a. m.
Suba
Bogotá